

Seit der Antike weiß man um die Heilkraft der zentralen Säulen Bewegung, Ernährung und Entspannung. Hippokrates von Kos (460 v. Chr) forderte zudem „Der Mensch, der krank ist und sich behandeln lassen will, muss auch bereit sein, seine Lebensweise zu ändern oder zumindest sie zu überprüfen.“

Wir leben in einem Zeitalter mit der vorherrschenden Illusion, dass uns Konsum glücklich macht.

41 % aller Europäer sind psychisch erkrankt, so weist es die EU in ihren Statistiken aus. Dabei noch von einer Wohlstandsgesellschaft zu sprechen ist fast schon zynisch.

In unserer Welt, in der die Einflüsse und Reize immer mehr werden, gibt es vor allem einen Bereich, in dem Entwicklung wirklich wichtig ist - in dir selbst.

Um Gesundheit wieder auf allen Ebenen zu erleben braucht es ein neues Bewusstsein, aus dem nicht Wissen, sondern Weisheit entspringt. Wir fördern eine neue Renaissance, in der es diesmal um die Wiedergeburt des gesunden Menschenverstandes geht.

Wir laden zum 3. Human Therapy Symposium mit dem Thema: „Gesundheit geht ganz DREIFACH“. Am Sa., 21.04.2018 in Aschaffenburg im renommierten Martinushaus ein.

Georg J. & Thomas G. Hartig

Gesundheit bedeutet für uns, sich und sein Leben zu genießen - körperlich und geistig. Gesundheit zeigt sich in vielen Facetten, wie Kraft, Positivität, Geld, Dynamik, Gelassenheit, Wohlbefinden, Fantasie und noch so vieles mehr.

WAS IST HUMAN THERAPY?

Ein modernes Gesundheitskonzept. Vielfach überliefertes Wissen, bewährte therapeutische Techniken und essentielle biologische Zusammenhänge werden zu einem Behandlungskonzept kombiniert, das Gesundheit und Wohlbefinden effizient fördert.

WAS ERWARTET SIE?

Spaß, Informationen, Genuss, Verbundenheit, Freunde, Musik, Lebensfreude, Gleichgesinnte, ... Wir bieten eine wunderbare Mischung aus sehen, hören und erleben.

FÜR WEN?

Für alle! Insbesondere für jene, die authentisch leben wollen – die Lust haben, das Besondere in sich zu entdecken.

EINTRITT

69,- Euro* inkl. kulinarische Verpflegung

**Preis pro Teilnehmer*

TICKETS & TEILNAHME

Erhältlich unter: www.human-therapy.de oder direkt in der Hartig Heilpraxis.

VERANSTALTUNGSORT

Martinushaus
Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021 / 3 92 - 0
www.martinushaus.de



HUMAN THERAPY

Ringstr. 21
63834 Sulzbach/Soden
Telefon 06028 / 999 64 60
seminare@human-therapy.com
www.human-therapy.com



3. HUMAN THERAPY
SYMPOSIUM 2018

**GESUNDHEIT
GEHT GANZ
DREIFACH**

Sein Leben genießen - körperlich und geistig

**BEWEGUNG
ERNÄHRUNG
ENTSPANNUNG**

21. April

**MARTINUSHAUS
ASCHAFFENBURG
SAMSTAG
10:30 - 18:00 UHR**



**DAS WAS FÜR DIE MEISTEN MENSCHEN
NORMAL IST - IST SCHON LANGE NICHT
MEHR NATÜRLICH.**

Georg J. & Thomas G. Hartig

VORTRAG & IMPULS ERFAHRUNGEN UND MOMENTE



SABINE BONGARDT

HT Lehrerin, Autorin

MEIN WEG INS LICHT

Kennen Sie auch die Frage nach dem Sinn des Lebens? Wünschen Sie sich Impulse, um Ihren eigenen Weg deutlicher sehen und ihn gehen zu können? Diese Neue Zeit, in der wir leben, hat es in sich. Mein Weg führte mich durch viele Höhen und Tiefen - heraus aus den Schmerzen, hin zu meiner Berufung.

www.gesundheitspraxis-bongardt.de



RÜDIGER R. OBLÄNDER

einfach Mensch

GESUNDHEIT – ODER WER DAS IS(S)T

Was ist für unsere Gesundheit und für ein glückliches Leben wirklich wichtig? Ist es die Nahrung? Unsere Erfahrungen? Unser Handeln? Wer die Antworten auf all diese Fragen kennt, der ist im Besitz eines mächtigen Schlüssels, um sein Leben bewusst zu leben und zu verändern.

www.oblaender.ch

MUSIKALISCHES HIGHLIGHT

HANG & PERCUSSION - DIE WELT DER FASZINIERENDEN KLÄNGE

Lassen Sie sich verzaubern von den faszinierenden Klängen der Hang und weiteren Instrumenten und Tönen.



MARKO RAJKOVIĆ

mehrmaliger Kickboxweltmeister,
Geschäftsführer R1 Sportsclub, Sprecher

WERDE ATHLET DEINES LEBENS

Wir glauben, dass in jedem von uns ein Athlet des Lebens schlummert. Bewegung, gute Nahrung und ein sinnvolles, selbstbestimmtes Leben sind Grundbedürfnisse, nach denen im Grunde jeder strebt. Dort, wo der Alltag zu schnell wird, vergessen wir das manchmal. Als Marktführer im Segment Personal Training haben wir ein funktionierendes Konzept erarbeitet, das unseren hohen Ansprüchen gerecht wird. Unsere Vision vom ganzheitlichen Fitness-Training fußt auf 4 Säulen – MOVE, EAT, RECHARGE, REFLECT.

www.r1-sportsclub.de



GEORG J. HARTIG & THOMAS G. HARTIG

Gründer HT, Heilpraktiker

GESUND, ABER WIE?

Wie kann ich Mensch dem Menschen Mensch sein? Die große Zukunft liegt in der eigenen Fähigkeit sich selbst bewusst zu sein. Es könnte zu einer Kultur führen, die noch selbstbestimmter mit sich und dem eigenen Leben umgeht. Zu lernen und sich zu entwickeln, weil derjenige Lust dazu hat und nicht weil er muss. Erlernen sie das kleine 1x1 der eigenen Gesundheit.

www.human-therapy.de



BERND OSTERHAMMEL

Bestsellerautor und Gesellschaftsberater

SCHÖPFERKRAFT

Haben Sie Lust auf ein kraftvolles, authentisches Leben? Können Sie den Gedanken zu lassen, dass viel mehr in Ihnen steckt als Sie bisher ausgepackt haben? Der Impulsvortrag von Pferdeflüsterer Bernd Osterhammel zeigt, dass wir mitwirken am fortlaufenden Vorgang von Schöpfung und Evolution. Er lässt erkennen, dass es für einzelne wie für Gruppen Sinn macht, diesen Prozess bewusst zu gestalten. Bernd Osterhammel will zudem Mut machen, an der Melodie des eigenen Lebens mit zu komponieren. Der Impulsvortrag beschreibt, wie unsere Wirklichkeit entsteht, welche sechs Highlights die Arbeit mit den Pferden für den individuellen Unternehmenserfolg bereithält.

www.berndosterhammel.de

THE NEXT GENERATION

Schülerinnen

Erleben Sie wie klar und frisch der Blick der „Next Generation“ auf das Thema Gesundheit ist.

FÜR DEN GUTEN ZWECK!

Alle Gewinne der Veranstaltung fließen in die „Lifeplus Foundation“.

www.lifeplusfoundation.org/de

PROGRAMM VORSCHAU

Samstag, 21. April 2018

Beginn: 10:30 Uhr

Einlass: 09:45 Uhr

Martinushaus / Aschaffenburg

10:30 - 11:00 Uhr	Begrüßung und Eröffnung
11:00 - 11:30 Uhr Vortrag	Sabine Bongardt Mein Weg ins Licht
11:40 - 12:30 Uhr Vortrag	R. Obländer & Thomas G. Hartig „Ernährungsbewusstsein“
12:30 - 13:50 Uhr	Mittagspause kulinarische Verpflegung
13:55 - 14:15 Uhr Vortrag	Georg J. & Thomas G. Hartig Gesund, aber wie?
14:20 - 14:35 Uhr	Geschichten aus dem Leben
14:40 - 15:30 Uhr Vortrag	Marko Rajkovic „Werde Athlet deines Lebens.“
15:30 - 16:00 Uhr	Kaffee- und Teepause
16:00 - 17:15 Uhr Vortrag	Bernd Osterhammel Schöpferkraft
17:15 - 17:30 Uhr	The next Generation
17:30 - 18:00 Uhr Abschluss	Georg J. & Thomas G. Hartig Das kleine 1x1 der Gesundheit
18:00 - 19:00 Uhr	Swingtime & Vergnügen Raum für Fragen, Anwendungen, Genuss und Musik